

Mit Tibet-Bahn zum Dach der Welt 14 Tage

Reiseverlauf: Europa- Beijing - Xi'an –Xining- Lasha – Gyangtse-Shigatse-Lasha-Chengdu- -Europa

Über diese Reise

Willkommen auf einer atemberaubenden Odyssee durch Chinas Krönungen der Kultur und Natur! Beginnen Sie in Peking, wo die Verbotene Stadt und die Große Mauer – UNESCO-Welterbestätten von majestätischer Größe – von alter Kaiserherrlichkeit erzählen. In Xi'an erwachen die Terrakotta-Krieger zum Leben, ein stummes Heer aus der Ewigkeit.

Dann steigen Sie aufs „Dach der Welt“: Die Qinghai-Tibet-Bahn, ein Wunder der Technik, führt Sie nach Lhasa, wo der Potala-Palast über schneebedeckten Gipfeln thront. Die heiligen Seen (Yamdruk) und Klöster (Tashilhunpo) Tibets werden Ihre Seele berühren. In Chengdu umarmen Sie Pandas und bestaunen den Buddha von Leshan, in Stein gemeißelte Demut.

Diese Reise ist ein Fest für Sinne und Geist – perfekt für diejenige, die das Authentische suchen: Weltkulturerbe, Mythen und atemberaubende Landschaften vereint. Ein Traum aus Seide und Schnee!

Die Mischung aus Geschichte (Peking/Xi'an), Abenteuer (Tibet) und Charme (Chengdu) spricht viele an. Die UNESCO-Stätten und Tibet bieten einzigartige Erlebnisse. Die Logistik (Zug statt Flug nach Lhasa) mildert die Höhenkrankheit-Risiken.

Reisehöhepunkte: UNESCO-Weltkulturerbe

 Die Verbotene Stadt (Beijing)

 Himmelstempel (Beijing)

 Die Große Mauer (Beijing)


 Sommerpalast (Beijing)

 Terrakotta Armee (Xi'an)

 Potala Palast

 Jokhang-Tempel

 Norbulinka

 Großer Buddha von Leshan

Andere Highlights:

- Hutong-Tour
- Tibetbahn
- Yamdrok See in Tibet
- Tashilunpo-Kloster

Optionale Highlights

- Nachttour in Beijing
- Maultasche-Bankett mit Tanzshow von Tang-Dynastie

Reiseverlauf

F = Frühstück M = Mittagessen A = Abendessen

1. Tag: *Deutschland/Europa-etvl. Zwischenstopp-Beijing (Flug)*

Sie fliegen heute in Chinas Hauptstadt Peking, wo alte Traditionen auf neuen Glanz treffen. Die Gegensätze der Millionenstadt werden Sie sicher ins Staunen versetzen.

Sie verbringen auf dem Weg dorthin eine Nacht im Flugzeug.

2. Tag: *Beijing (M oder A)*

Nach der Ankunft am Flughafen Peking werden Sie durch unsere Reiseleitung im Empfang genommen.



In Beijing, wo die Zeit die Geschichten der Kaiser erzählt, öffnet sich das Tor zu einer Welt voller Wunder. Sie beginnen zuerst mit der Besichtigung des **Himmelstempels***, eins der markantesten Bauwerke der Stadt, wo sich Himmel und Erde begegnen. Er wurde 15. Jahrhundert erbaut, zählt seit dem Jahr 1998 zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die chinesischen Kaiser nutzten die weitläufige und kunstvolle Tempelanlage, um sich mit den allmächtigen Göttern durch Opferrituale gut zu stellen und eine gute Ernte zu beten. Heute wird der Park von den Einheimischen zum gemeinsamen Kartenspiel, für ihre Morgengymnastik und zum Plaudern mit Bekannten genutzt.

Nach dem Mittagessen erfolgt der Transfer zum Hotel. Sie machen eine Erfrischungspause im Hotel. Am späteren Nachmittag besuchen Sie den Glockenturm und verweilen Sie sich durch einen Spaziergang in den sogenannten „Beijing Hutongs“. In den Hutongs, den alten Gassen, lebt die Seele Beijings. Zwischen traditionellen Hofhäusern und gemütlichen Teehäusern entfaltet sich das charmante Alltagsleben. Eine Rikscha-Fahrt (optional) durch diese engen Wege offenbart die wahre Essenz der Stadt – warm, lebendig und voller Geschichten.

(wenn die Ankunft am Nachmittag erfolgt, können diese Programme auf dem nächsten Tag verschoben werden und es wird dann Abendessen statt Mittagessen organisiert).

(Check-in in Hotelzimmer international üblich ab 14: 00 Uhr unabhängig von Ihrer Flugzeit)

*Hotel: Lake View Hotel oder Hilton Hotel Tongzhou oder Xiyuan Hotel o.ä (5*****).*

3. Tag: Beijing (FM)

Nach dem Frühstück im Hotel werden Sie **die Große Mauer*** besichtigen, die das chinesische Kaiserreich vor



nomadischen Reitervölkern aus dem Norden schützen sollte, aber es hatte nie ganz ihren Zweck erfüllt. „Wer nicht auf die große Mauer gestiegen ist, ist kein wahrer Held“ diese Volksweisheit zeugt von dem großen Respekt, den die Chinesen diesem Bauwerk erweisen.

Auf dem Rückweg machen Sie einen Fotostopp an dem „Vogelnest“ in dem Olympiapark. Das Olympiastadion, der „Vogelnest“, steht als Symbol für Beijings Zukunft. Nachts erstrahlt es in funkelndem Licht, ein Zeichen für die Dynamik und den Fortschritt dieser pulsierenden Metropole.

Danach fahren Sie weiter zum **Sommerpalast***. Es handelt sich um einen der kaiserlichen Gärten, der in die Liste des Weltkulturerbes der UNESCO aufgenommen wurde. Er spiegelt die Theorie und Praxis der chinesischen Gartenbaukunst in ihrer Gesamtheit wieder.

*Hotel: Lake View Hotel oder Hilton Hotel Tongzhou oder Xiyuan Hotel o.ä (5*****).*

4. **Tag: Beijing-Xi'an (Hochgeschwindigkeitszug, F, M oder A)**

Heute besichtigen Sie zuerst den Platz des himmlischen Friedens (**Tian'anmen-Platz***). Dann betreten Sie die **Verbotene Stadt*** mit kaiserlich-roten Wänden. Hier lebten und regierten bis zur Revolution 1911 die chinesischen Kaiser der Dynastien Ming und Qing, Jahrhunderte war der Eintritt für die einfache Bürger verwehrt– was den Namen Verbotene Stadt erklärt. Auf dem Gelände befinden sich 890 Paläste mit unzähligen Pavillons mit 8.886 Räumen. Einer Legende nach sollen es eigentlich 9.999½ Räume sein. 1987 wurde sie von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt..

Dann fahren Sie mit Schnellzug nach Xi'An.



Hotel: Sheraton Xi'an Lian Hu oder Jinhui Pullmann Hotel oder Dajing Castle Hotel o.ä.

(5*****)

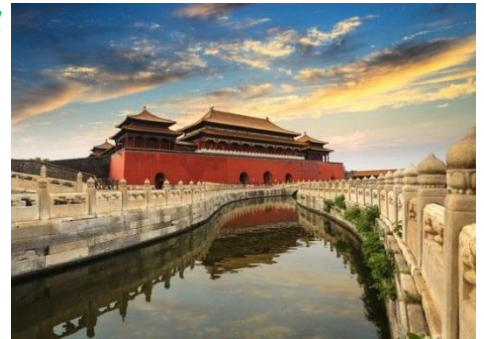
5. Tag: Xi'an (F, M)

Am Vormittag besuchen Sie die muslimische Viertel mit vielen Marktständen. Anschließend besuchen Sie die Handwerkstatt für Tonfiguren, gewinnen einen Rückblick auf die Handwerkskunst vor 2000 Jahren und einen ersten Eindruck auf die Terrakotta-Armee-Soldaten. Danach besuchen Sie den Höhepunkt Ihrer Reise-die weltbekannte **Terrakotta Armee*** in der Nähe von Xi'an. Sie ist einer der bedeutendsten archäologischen Ausgrabungsfunde des 20. Jahrhunderts und das 8. Weltwunder! Über 2.000 Jahre lag die Terrakotta-Armee unentdeckt unter Feldern in der Nähe Xi'ans, bis Landarbeiter im Jahre 1974 zufällig erste Hinweise auf die gewaltige Anlage freilegten. Nach und nach erschloss sich die gigantische Dimension des heutigen UNESCO-Weltkulturerbes.

*Hotel: Sheraton Hotel Xi'an Lianhu oder Jinhui Pullmann oder Dajing Castle Hotel o.ä. (5*****)*

6. Tag: Xi'an -Xining(Flug, Frühstück-Box, M)-Tibetban-Lasha

Heute fliegen Sie nach Xining, wo Sie das Mittagessen einnehmen werden. Falls Zeit zur Verfügung steht, machen wir in Xining eine kleine Stadtrundfahrt, anschließend Transfer zum Bahnhof, wo Ihre Zugfahrt nach Lhasa, eine Fahrt durch Himmel und Erde. Diese Reise ist nicht nur eine Fahrt durch atemberaubende Landschaften, sondern auch eine spirituelle Reise, die Ihr Herz berühren wird. Die Qinghai-Tibet-Bahn ist ein technisches Wunderwerk und die höchstgelegene Eisenbahnstrecke der Welt. Während der Zug langsam an Höhe gewinnt, öffnet sich vor Ihren Augen



eine Landschaft von unvorstellbarer Schönheit. Weite, goldene Ebenen, unzählige Yaks, tibetische Antilopen, schneebedeckte Gipfel, die sich im klaren Himmel spiegeln, und kristallklare Seen, die wie Juwelen in der Sonne glitzern – dies ist die Hochebene von Tibet, ein Ort, der die Seele berührt.

Allmählich gewöhnen Sie sich an die steigerte Höhe bis zu 5072 Meter an bei dem Tanggula-Pass, den höchsten Punkt der Strecke. Hier, in der Stille der Berge, fühlt man sich dem Himmel so nah, als könnte man die Sterne berühren. Die Weite der Landschaft lässt alle Sorgen hinter sich und lädt zum Träumen ein. (Sie passieren einige Strecke in der Nacht)

Übernachtung in 4-Betten Soft-Sleeper-Kabine

7. Tag: Unterwegs nach – Lasha (Tibetbahn, A)

Je näher Sie Lhasa kommen, desto mehr spüren Sie die mystische Atmosphäre Tibets. Die Berge scheinen Geschichten zu erzählen, und der Wind trägt den Klang der Gebete mit sich. Sie passieren kleine Dörfer, in denen die Zeit stillzustehen scheint, und sehen tibetische Nomaden, die mit ihren Yak-Herden durch die Weiten ziehen. Es ist, als ob Sie in eine andere Welt eintauchen – eine Welt voller Frieden und Spiritualität.

Die Zugfahrt von Xining nach Lhasa ist mehr als nur eine Reise – sie ist eine Pilgerfahrt durch die Schönheit der Natur und die Tiefe der menschlichen Seele. Jeder Kilometer bringt Sie näher an den Himmel, und jeder



Blick aus dem Fenster offenbart ein neues Wunder. Es ist eine Reise, die Sie verändern wird – eine Reise, die Sie nie vergessen werden.

Hotel: Lhasa Xinding Hotel oder Thangka Hotel o.ä..

8. **Tag: Lasha (F M)**

Lhasa, die Stadt des Lichts. Der Potala-Palast, das Wahrzeichen Tibets, begrüßt Sie mit seiner majestätischen Präsenz. Die Straßen sind erfüllt vom Duft von Räucherstäbchen und dem Klang der Gebetsmühlen. Hier, in der heiligen Stadt, spüren Sie die tiefe Verbindung zwischen Mensch, Natur und Kosmos.

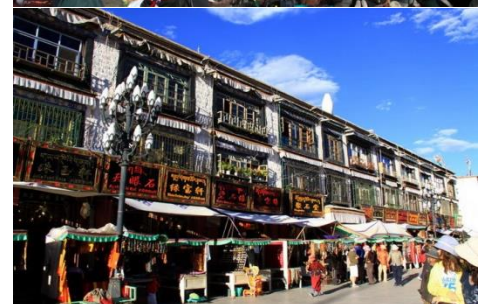
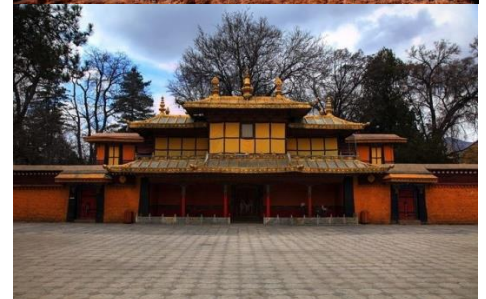
Heute stehen die Sehenswürdigkeiten der Stadt Lhasa auf dem Programm. Vormittags besuchen Sie den **Potala-Palast***, einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Er galt er als Regierungssitz der Dalai Lamas und wurde 1994 als Weltkulturdenkmal der UNESCO aufgenommen.

Hotel: Lhasa Xinding Hotel oder Thangka Hotel o.ä..

9. **Tag: Lasha (F M)**

Heute fahren Sie in die größten Klosterstätten Tibets, **das Drepung-Kloster*** und **das Sera-Kloster***. Im Gegensatz zur landläufigen Vorstellung sind die Klöster in Lhasa nicht nur spirituelle Orte, sondern in erster Linie Universitäten.

Am Nachmittag besichtigen Sie die Sommerresidenz der **Dalai Lamas – Norbulinka*** (UNESCO-Liste des Weltkulturerbes), Diese Anlage ist eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Einflüssen. Danach bummeln Sie entlang des



Barkhor, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt.

Hotel: Lhasa Xinding Hotel oder Thangka Hotel o.ä..

10. Tag: Lasha-Gyangtse-Shigatse (F M)

Heute fahren Sie nach Gyangtse. Unterwegs machen Sie einen Stop am Yamdrok-See. Der größte Süßwassersee Tibets gilt als heiliger Ort des tibetischen Buddhismus. In Gyangtse besuchen Sie das **Pelkhor Choede-Kloster***, das einzige Kloster, in dem Mönche unterschiedlicher Glaubensrichtungen friedlich miteinander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und größte Stupa Tibets, die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt. Gegen Abend fahren Sie weiter nach Shigatse zum Hotel.

Hotel: Gesar Hotel oder Shigayangcha Hotel oder Schery Hotel oder Sakya Palace Hotel o.ä..

11. Tag: Shigatse-Lasha (F M)

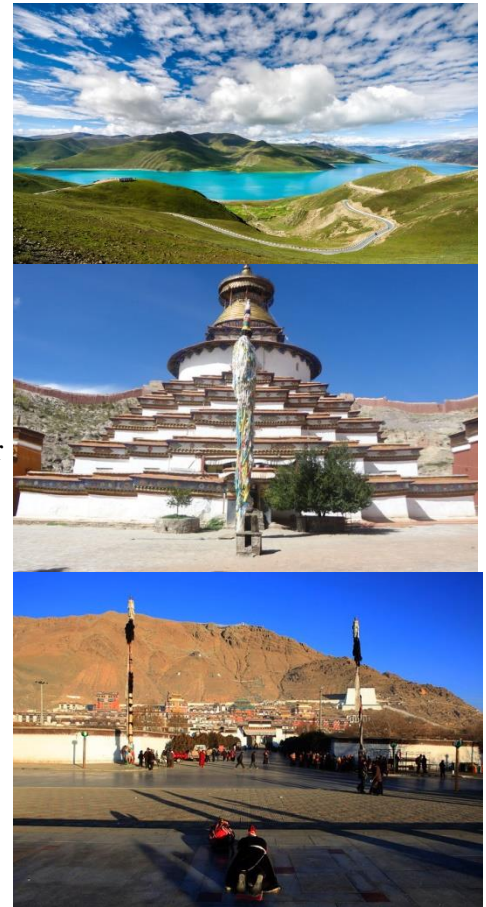
Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute **Tashilunpo-Kloster***, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine enorme vergoldete Buddha-Statue und das imposante Grab des vierten Panchen Lama.

Am Nachmittag fahren Sie durch das Tal des Tsangpo zurück in das etwa 280 km entfernte Lhasa. Lassen Sie die Landschaft an sich vorbeiziehen und sinnen Sie über dieses bedächtige Land nach.

Hotel: Lhasa Xinding Hotel oder Thangka Hotel o.ä..

12. Tag: Lasha-Chengdu (Flug)(F M oder A)

Heute fliegen Sie nach Chengdu. Am Nachmittag besuchen Sie die Altstadt Jinli von Chengdu, Kuanzhai Xiangzi



(wörtlich die breite und schmale Gasse) in der Innenstadt Chengdu. Es besteht aus der breiten Gasse, der schmalen Gasse und der Brunnengasse. Zusammengefasst ist die Gasse eine Miniatur und ein Symbol von Chengdu in den alten Zeiten. Nun ist hier die perfekte Kombination aus Geschichte und Mode, Freizeit und Gastronomie entstanden. Am Abend können Sie die Delikatessen hier probieren (optional).

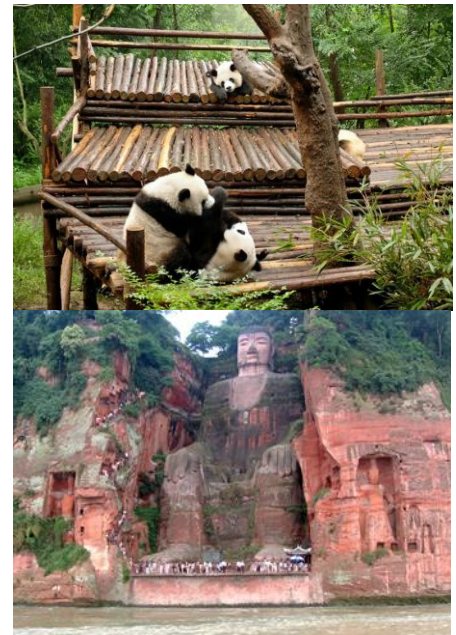
*Hotel: Tibet Hotel oder Wyndham Grand Plaza Royale Hotel Chengdu oder Chengdu Millenium Hotel o.ä (5*****)*

13. Tag: Chengdu-Leshan-Budda-Chengdu (FM)

Nach dem Frühstück fahren Sie zur Chengdu **Panda Forschungs- und Aufzuchtstation*** (die größte Panda-Aufzuchtstation der Welt). Auf dem 600 Hektar großen Gelände werden die besten Bedingungen und Methoden erforscht, die für eine erfolgreiche Auswilderung künstlich aufgezogener Pandabären nötig sind. Die Einrichtung wurde im Jahr 1987 mit sechs Großen Pandas gegründet, welche in der Wildnis gerettet wurden. Die Aufzuchtstation hat die größte Population an künstlich gezüchteten Großen Pandas. Sie lag im Jahr 2015 bei 115 Tieren, die man ganz aus der Nähe beobachten kann. Bisher ist es dem anerkannten Institut gelungen, über 80 Tiere in der Station zur Welt zu bringen, von denen etwa zwei Drittel auch überlebten.

Am Nachmittag fahren Sie nach Leshan und besichtigen Sie den Großen Buddha von Leshan (UNESCO-Weltkulturerbe). Er ist eine beeindruckende und monumentale religiöse Reliquie, die über einen Zeitraum von 90 Jahren, von 713 bis 803 n.u.Z. aus dem Felsen geschlagen wurde.

Die Statue entstand am Zusammenfluss dreier Flüsse mit zuzeiten turbulentem Gewässer; Buddha sollte sie in ihrem Strom beruhigen.



*Hotel: Tibet Hotel oder Wyndham Grand Plaza Royale
Hotel Chengdu oder Chengdu Millenium Hotel o.ä (5*****)*

14. Tag: Chengdu- Zwischenstopp-Deutschland/Europa (F)

Heute fliegen Sie zurück! Ende Ihrer Reise.

* F steht für Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen.

* Programmänderungen wegen Reparatur- oder Instandhaltungsarbeiten der öffentlichen Anlagen, schlechtem Wetter, Terroranschläge, behördlicher Anordnungen, Streik, Krieg oder anderer höheren Gewalt, ausdrücklich vorbehalten, auch ohne vorherige Ankündigung.

Sinorama Reisen GmbH behält sich das Recht vor, die Reihenfolgen der zu besichtigenden Sehenswürdigkeiten und die Hotels in gleiche Kategorie im notwendigen Fall zu ändern.

Hinweise:

- *die Preise gelten für Abflughäfen Frankfurt/Main oder München;
- * Aufpreis für andere Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz von€130/ €250 p.P. laut Angaben in Buchungssystem.
- * Bei der Buchung dieser Reise ist eine Anzahlung von 25% des Gesamtpreises (Reiseversicherung ausgenommen, die in voller Höhe bezahlt werden muss.) sofort fällig, der Restbetrag ist spätestens 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen;
- * Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung: 8 Personen. alternativ behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 3 Wochen vor Reiseternin abzusagen; Wir behalten uns zudem die Durchführung unter der Mindestteilnehmerzahl vor.
- *Visum: Sie können 30 Tage visumfrei in China reisen, wenn Sie einen Reisepass von den folgenden Ländern besitzen: Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland, Irland, Italien, Luxemburg, Österreich, Polen, Schweiz, Spanien, Ungarn. Diese Politik gilt bis zum 31.12.2026.
- * Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung der optionalen Tours: ab 4 Personen;
- *Hotelklassifizierung nach Landeskategorie, insbesondere in Tibet nicht mit dem europäischen Standard vergleichbar.
- *Die Infrastruktur in Tibet entwickelt sich, allerdings kann es beim schlechten Wetter dazu kommen, dass einige Straßen nicht befahrbar sind. Es kann daher zu unvorhergesehenen Routenänderungen kommen.

* Gute körperliche Verfassung ist für diese Reise notwendig, Da Sie sich auf Höhen zwischen ca. 3.500 - 5.070 Metern in Tibet begeben werden. In diesen Höhen kann es zu Symptomen der Höhenkrankheit kommen. Die Reise erfordert eine gute körperliche sowie psychische Verfassung bzw. einen guten allgemeinen Gesundheitszustand. Die wichtigsten Regeln sind: viel trinken (mind. 5 Liter pro Tag), körperliche Anstrengung vermeiden, kein Alkohol trinken und nicht oder wenig rauchen.

***Leistungen:**

Im Preis enthalten:

- * Internationales Hin- und Rückflugticket in der Economy Class (mit evtl. Zwischenstopp)
- * 23 Kg aufgegebenes Gepäck für internationale Flüge, 20 Kg Aufgabengepäck für Inlandsflüge und 5-8 Kg Handgepäck je nach der Fluggesellschaft
- * alle nötigen Transfers und Stadtfahrt vor Ort in landesüblichen klimatisierten Bussen oder Autos
- * Tibet-Genehmigung
- * Inlandsflüge, Hochgeschwindigkeitszugfahrt laut Reiseverlauf;
- * 12 Übernachtungen in 4-5 Sterne- Hotels (im Doppelzimmer) ,
- * Verpflegungen laut Programm: 11* F = Frühstück, 11* M = Mittagessen, 1* A = Abendessen;
- * Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder;
- * Deutschsprechende Reiseleitung, teilweise englische Reiseleitung in Xining und Tibet möglich, wenn die Gruppe weniger als 15 Teilnehmer hat;
- * Steuern und Treibstoffzuschläge.

Im Preis nicht enthalten:

- * Visagebühren (220€ p.P für Individualvisum oder 180€ für Gruppervisum), wenn Sie nicht von der visafreien Politik befreit sind;
 - * Zug zum Flug;
 - * Trinkgelder für Reiseleiter, Busfahrer und Kofferträger;
 - * Trinkgeld aus persönlichen Konsum (z. B. Massage; medizinische Beratung. usw.);
 - * Kostenpflichtige Einrichtungen in Hotels;
 - * Persönliche Ausgaben;
 - * Reiseversicherungen;
 - * Sonstige, nicht genannte Leistungen.
- * Optionales Abendprogramm: Tang-Dynastie-Tanzshow begleitet mit berühmtem Dumpling Bankett in Xi'an, 79 € p.P.. (der Preis gilt nur für Frühbucher vor Reiseternin oder RMB650 p.P. vor Ort);