

China Höhepunkte+ Yangtze-Kreuzfahrt (drei Schluchten) 12 Tage

Reiseverlauf: Europa-Beijing-Zhengzhou-Shaolin-Kloster–Luoyang- Xi’an–Chengdu- Chongqing –Yangtze-Kreuzfahrt (Drei Schluchten)-Yichang-Beijing-Europa.

Reisehöhepunkte: UNESCO-Weltkulturerbe



Die Verbotene Stadt (Beijing)



Die Große Mauer (Beijing)



Der Himmelstempel



Shaolin-Kloster



Longmen-Grotte



Terrakotta Armee (Xi'an)

Andere Highlights:

- * 798 Kunstviertel
- *Fotostopp am Vogelnest
- *Beijing Hutong
- *Muslimische Viertel inXi'an
- *Jade-Schnitzerei

- *Panda-Aufzuchtstation
- *Jinli Altstadt von Chengdu
- *Geisterstadt Fengdu
- *Yangtze-Kreuzfahrt
- *Drei-Schluchten-Staudamm

Reiseverlauf

F = Frühstück M = Mittagessen A = Abendessen

1. Tag: Deutschland/Europa - evtl. Zwischenstopp – Beijing (Flug)

Abflug von Europa, auf geht's ins mystische China! Sie verbringen auf dem Weg dorthin eine Nacht im Flugzeug.

2. Tag: Beijing (M)

Sie kommen am Flughafen in Beijing an. Unser Reiseleiter werden Sie abholen. Je nach Ankunftszeit haben Sie die restliche Zeit zur freien Verfügung, oder beginnen Sie nach Absprache mit unserer Reiseleitung direkt mit der Besichtigung in Beijing, wenn das Zimmer am Vormittag noch nicht verfügbar ist (einchecken international üblich ab 14:00).

Sie besuchen zum ersten Eindruck **den Himmelstempel***, einen der markantesten Bauwerke der Stadt. Er wurde 15. Jahrhundert erbaut, zählt seit dem Jahr 1998 zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die chinesischen Kaiser nutzten die weitläufige und kunstvolle Tempelanlage, um sich mit den allmächtigen Göttern durch Opferrituale gut zu stellen und eine gute Ernte zu beten. Heute wird der Park von den Einheimischen zum gemeinsamen Kartenspiel, für ihre Morgengymnastik und zum Plaudern mit Bekannten genutzt.

*Hotel: Lake View Hotel oder Boyue Hotel o. ä (5*****)*

3. Tag: Beijing (F M)

Nach dem Frühstück im Hotel werden Sie **die Große Mauer*** besichtigen, die das chinesische Kaiserreich vor nomadischen Reitervölkern aus dem Norden schützen sollte, aber es hatte nie ganz ihren Zweck erfüllt. „Wer nicht auf die große Mauer gestiegen ist, ist kein wahrer Held“ diese Volksweisheit zeugt von dem großen Respekt, den die Chinesen diesem Bauwerk erweisen.

Am Nachmittag machen Sie einen Fotostopp am „Vogelnešt“ im Olympia-Park, anschließend besuchen Sie das 798 Kunstviertel und machen Sie Spaziergang in alten Gassen-den sogenannten „Beijing Hutong“

*Hotel: Lake View Hotel oder Boyue Hotel o. ä (5*****)*

4. Tag: Beijing- Zhengzhou-Shaolin-Kloster (Hochgeschwindigkeitszug, FM)



Heute besichtigen Sie zuerst Platz des himmlischen Friedens (Tian'anmen-Platz). Dann betreten Sie die **Verbotene Stadt*** mit kaiserlich-roten Wänden. Hier lebten und regierten bis zur Revolution 1911 die chinesischen Kaiser der Dynastien Ming und Qing, Jahrhunderte war der Eintritt für die einfache Bürger verwehrt – was den Namen Verbotene Stadt erklärt. Auf dem Gelände befinden sich 890 Paläste mit unzähligen Pavillons mit 8.886 Räumen. Einer Legende nach sollen es eigentlich 9.999½ Räume sein. 1987 wurde sie von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

Am Nachmittag fahren Sie mit Hochgeschwindigkeitszug nach Zhengzhou.

Hotel: Dengfeng Jingpeng Eco Hotel oder Zhongzhou Shaolin International Hotel o. ä (5***)**

5. Tag: Zhengzhou-Luoyang– Xi'an (Hochgeschwindigkeitszug) (FM)

Am Vormittag besichtigen Sie das Shaolin-Kloster* - den Tempel des Ersten Patriarchen. Der 495 erbaute Shaolin-Tempel ist die Geburtsstätte des Chan-Buddhismus, vom indischen Mönch Bodhidharma begründet, der durch lange Meditationsphasen geschwächt, sich einige Übungen ausdachte, die dem Körper Kraft und Beweglichkeit verleihen sollten. Zurückzuführen ist dieses revolutionäre Denken auf den Mönch Taosheng, der die Erlösung nicht nur auf einem entsagungsreichen Weg sah sondern auch im blitzartigen Erfassen der Wahrheit. Die waffenlose Kampfkunst erlangte eine erste Berühmtheit als die Mönche dem Begründer der Tang-Dynastie beim Kampf gegen einen lokalen Kriegsherrn halfen. Man betritt das Kloster durch die „Halle der Himmelskönige und Tempelwächter“. Außerhalb des Klosters haben sich inzwischen unzählige Kung Fu-Schulen angesiedelt, deren Schüler den großen Traum von Hollywood träumen. Überall im Shaolin-Kloster und den umliegenden Kampfsportschulen können Sie bei schönem Wetter die Mönche und Schüler bei ihren intensiven Übungen beobachten. Darüber hinaus ist das Shaolin-Kloster als Ausbildungsort in China und der Welt bekannt. Seit nunmehr über 1.500 Jahren werden hier Novizen zu Meistern chinesischer Kampfkunst geformt. Unweit des Klosters beginnt der Pagodenwald, in dem über 220 Grabpagoden für die berühmtesten Äbte und Mönche aufgestellt.

Am Nachmittag fahren Sie nach Luoyang und besuchen Sie die beeindruckenden **Longmen-Grotten*** bei Luoyang, einer ehemaligen Kaiserstadt in der Provinz Henan und Wiege der chinesischen Zivilisation. Die Grotten sind ihrer jetzigen Form bereits im 6. Jahrhundert entstanden und eine der vier berühmtesten buddhistischen Grottengruppen Chinas. Die Grotten liegen im Yihe-Flusstal zwischen Duft-Berg und Longmen-Berg. Die Bauarbeiten der Grotten begannen in der Nördlichen Wei Dynastie (386~557) und hatten ca. 400 Jahren gedauert. Es gibt hier insgesamt 2345 Nischen, über 100.000 Buddha-Statuen und mehr als 2800 Inschriften. Die größte Statue ist der 17.14 Meter hoch Buddha Vairocana und die kleinste



Mikrogravur-Buddhafigur ist nur 2 Zentimeter hoch

Danach fahren Sie mit Zug nach Xi`An..

Hotel: Titan Times Hotel oder Jinmao Hotel o.ä (5***)**

6. Tag: Xi'an (FM)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die berühmte Werkstatt für Jade und Tonfiguren, hier können Sie einen Rückblick auf die Handwerkskunst vor 2000 Jahren und einen ersten Eindruck auf die Terrakotta-Armee*-Soldaten gewinnen. Danach besuchen Sie den Höhepunkt Ihrer Reise-die weltbekannte Terrakotta Armee in der Nähe von Xi'an. Sie ist einer der bedeutendsten archäologischen Ausgrabungsfunde des 20. Jahrhunderts und das 8. Weltwunder! Über 2.000 Jahre lag die Terrakotta-Armee unentdeckt unter Feldern in der Nähe Xi'ans, bis Landarbeiter im Jahre 1974 zufällig erste Hinweise auf die gewaltige Anlage freilegten. Nach und nach erschloss sich die gigantische Dimension des heutigen UNESCO-Weltkulturerbes.

Sie besuchen Sie die Altstadt von Xi'an, Fußgängerzone, Muslimische Viertel mit vielen Marktständen. Sie können hier viele köstliche lokale Delikatessen auf eigenen Kosten probieren

Hotel: Titan Times Hotel oder Jinmao Hotel o.ä (5***)**

7. Tag: Xi'An-Chengdu (Hochgeschwindigkeitszug oder Flug) (FM)

Nach dem Frühstück fahren Sie mit Hochgeschwindigkeitszug (oder fliegen) nach Chengdu . Am Nachmittag besuchen Sie Altstadt Jinli von Chengdu, Kuanzhai Xiangzi (wörtlich die breite und schmale Gasse) in der Innenstadt Chengdu. Es besteht aus der breiten Gasse, der schmalen Gasse und der Brunnengasse. Zusammengefasst ist die Gasse eine Miniatur und ein Symbol von Chengdu in den alten Zeiten. Nun ist hier die perfekte Kombination aus Geschichte und Mode, Freizeit und Gastronomie entstanden. Am Abend können Sie auf eigenen Kosten die Delikatessen hier probieren.

Hotel: Chengdu Tibet Hotel(5***) oder Dorsett Hotel(4*****) o.ä**

8. Tag: Chengdu-Chongqing (Hochgeschwindigkeitszug)-Kreuzfahrt (FM)

Nach dem Frühstück fahren Sie zur Chengdu Panda Forschungs- und Aufzuchtstation (die größte Panda-Aufzuchtstation der Welt). Auf dem 600 Hektar großen Gelände werden die besten Bedingungen und Methoden erforscht, die für eine erfolgreiche Auswilderung künstlich aufzogener Pandabären nötig sind. Die Einrichtung wurde im Jahr 1987 mit sechs



Großen Pandas gegründet, welche in der Wildnis gerettet wurden. Die Aufzuchtstation hat die größte Population an künstlich gezüchteten Großen Pandas. Sie lag im Jahr 2015 bei 115 Tieren, die man ganz aus der Nähe beobachten kann. Bisher ist es dem anerkannten Institut gelungen, über 80 Tiere in der Station zur Welt zu bringen, von denen etwa zwei Drittel auch überlebten.

Am Nachmittag fahren Sie mit Hochgeschwindigkeitszug nach Chongqing. Nach Ankunft werden Sie abgeholt und einen kurzen Spaziergang am Befreiungsdenkmal im Stadtzentrum machen, danach erfolgt das Einschiffen an Bord des luxuriösen 5*-Kreuzfahrtschiffs

Kreuzfahrtschiff: Century Paragon oder Präsident 8 o.ä (5***)**

9. Tag: Yangtze-Kreuzfahrt & Geisterstadt Fengdu (FMA)

heute besuchen Sie den Shuangguishan-Berg Nationalpark (Bei Fahrt mit Präsident 8)

oder die **Geisterstadt Fengdu* (bei Fahrt mit Century Paragon)**- die seit der Han-Zeit als "Eingang zur Unterwelt" verrufen ist. Die eindrucksvolle "Geisterstadt" liegt auf dem 288 m hohen Tempelberg Ming Shan. Die daoistische Tempelanlage und die Figuren könnte man auch besser als "Teufelsstadt" bezeichnen, denn hier wird gezeigt, was einem in den zehn chinesischen Höllen widerfährt. Nach Altglauben der Chinesen muss man das Urteil des Höllengerichts abwarten und anschließend in furchtbaren Folterqualen für seine Sünden büßen. Danach wird man schließlich wiedergeboren - je nach Vorleben nur noch als Hund oder Wurm. Der Ursprung dieser Geister- oder Höllenstadt geht bis auf die Han-Zeit vor 2.000 Jahren zurück, als zwei Beamte, Herr Yin und Herr Wang, sich vom Staatsdienst zurückzogen und hier das Leben daoistischer Eremiten begannen.

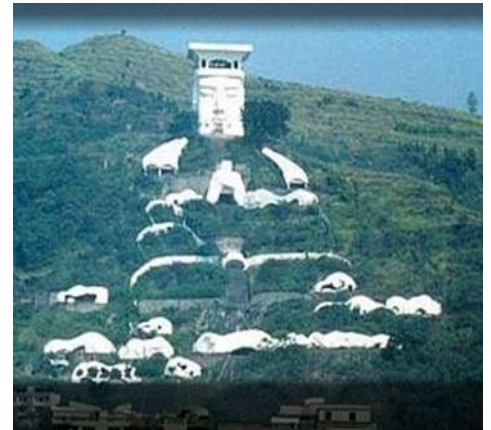
Kreuzfahrtschiff: Century Paragon oder Präsident 8 o.ä (5***)**

10.Tag: Yangtze-Kreuzfahrt & Drei-Schluchten(FMA)

Heute überqueren die Schluchten Qutang und Wu, danach machen Sie sich auf eine faszinierende **Exkursion zum Shennv Bach***. Dazu wechseln Sie zu einem kleinen Boot. Damit schippern Sie entlang des Bachs und können so die natürliche Schönheit der Drei-Schluchten-Landschaft näher bewundern. Danach fahren Sie zurück zum Kreuzfahrtschiff.

Kreuzfahrtschiff: Century Paragon oder Präsident 8 o.ä (5***)**

11. Tag:Kreuzfahrt auf dem Yantze-Fluss-Drei-



Schluchtstaudamm -Yichang-Europa (F)

Am Vormittag besichtigen Sie das größte hydroelektrische Projekt der Welt:
Drei-Schluchten-Staudamm. Mehr als 1.2 Millionen Menschen wurden von
der Regierung umgesiedelt und ganze Dörfer liegen nun unter dem
Wasserspiegel.

Am Abend fliegen Sie über Beijing nach Europa.

12. Tag: Ankunft in Heimatland.

***Optional: drei Tage verlängertes Programm in
Shanghai (399 € p.P. in DZ.)***

11. Tag: Kreuzfahrt auf dem Yantze-Fluss-Drei- Schluchtstaudamm -Yichang-Shanghai (Schnellzug) (F, Lunchpaket)

Am Vormittag besichtigen Sie das größte hydroelektrische Projekt der Welt:
Drei-Schluchten-Staudamm. Mehr als 1.2 Millionen Menschen wurden von
der Regierung umgesiedelt und ganze Dörfer liegen nun unter dem
Wasserspiegel.

Am Nachmittag fahren Sie von Yichang nach Shanghai mit Schnellzug. Nach
Ankunft Transfer zum Hotel.

Hotel: Baixia Pagode Hotel oder Jinjiang Hotel o. ä.(5**)***

12. Tag: Shanghai (FM)

Sinorama Reisen GmbH
Schloßstr. 18
40477 Düsseldorf
HRB:71518
Amtsgericht Düsseldorf
USt-IdNr.:DE292357988

Telefon: 0211-73278957
0211-73278958
Fax: 0211-52096870
Email: info@sinoramareisen.de
Internet: www.sinoramareisen.de

Commerz Bank AG
BLZ : 30080000
KtoNr.: 0222579700
IBAN: DE38300800000222579700
BIC: DRESDEFF300



Willkommen in der Metropole Shanghai, dem größten Hafen der Welt mit der vielleicht schönsten Skyline Chinas! Sie besuchen das Shanghai Museum und danach werfen Sie sich in den Trubel der bekanntesten Einkaufsstraße Chinas, die Nanjing Road! Danach schlendern Sie im Bund-Viertel, das nicht nur durch seine Lage am Wasser, sondern auch mit architektonisch reizvollen Gebäuden aufwartet. Sie besuchen zwischendurch eine Seiden-Spinnerei.

*Hotel: Baixia Pagode Hotel oder Jinjiang Hotel o.ä (5*****)*

13. Tag: Shanghai frei (F),

Heute haben Sie den ganzen Tag zur freien Verfügung.

Oder nehmen Sie an einen optionalen Tagesausflug zum Wasserdorf Zhujiajiao mit Mittagessen (129€ p.P. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen)

Dieses Dorf wird mit seinen Kanälen gern als Venedig Shanghais bezeichnet. Mehr als 30 Brücken, teilweise aus der Ming-Zeit (1368-1644) und jahrhundertalte Gebäude versetzen den Besucher in eine nostalgische Zeit. Nach der Rückkehr in Shanghai bummeln Sie am Nachmittag durch das restaurierte Stadtviertel Tianzifang, das nach einem chinesischen Maler benannt wurde. Hier haben sich inzwischen gleichermaßen Künstler wie Geschäftsleute niedergelassen und es hat sich zu einem der trendigen Anziehungspunkte in der Stadt entwickelt.

Am Abend können Sie an der optionalen Abendtour mit Flusslichtfahrt und Abendessen teilnehmen.

Optionale Abendtour (ca. 5 Stunden): Abendessen + Nacht-Tour in Shanghai, 79 Euro per Person.

*Hotel: Baixia Pagode Hotel oder Jinjiang Hotel o.ä (5*****)*

14. Tag: Shanghai–etvl. Zwischenstopp– Deutschland/ Europa (F)

Transfer zum internationalen Flughafen Pudong und dann fliegen Sie zurück nach Hause.

Ende Ihrer Reise. Vielen Dank!

*Programmänderungen wegen niedrigem Wasserstand während der Kreuzfahrt, Reparatur- oder Instandhaltungsarbeiten der öffentlichen Anlagen, schlechtem Wetter, Terroranschläge, behördlicher Anordnungen, Streik, Krieg, Pandemie oder anderer höherer Gewalt, ausdrücklich vorbehalten, auch ohne

vorherige Ankündigung.

* Sinorama Reisen GmbH behält sich das Recht vor, die Reihenfolgen der zu besichtigenden Sehenswürdigkeiten und die Hotels in gleiche Kategorie im notwendigen Fall zu ändern.

Hinweise:

*die Preise gelten für Flughäfen Frankfurt/Main oder München;

* Aufpreis für andere Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz von €130 bis €250 p.P. auf Anfrage.

* Wunschflugverbindung oder –Fluggesellschaft sind gegen Kostendifferenzzahlung möglich. Selbstbesorgung der internationalen Flugtickets ist möglich, bitte kontaktieren Sie uns bevor Sie Ihre internationalen Flugtickets buchen, wenn Sie sie selbst besorgen möchten;

* Rail & Fly-Aufpreis für beliebige ICE Nutzung in 2. Klasse und beliebige Bahnhöfe in Deutschland auf Anfrage;

* Visumfrei: Sie können 15 Tage visumfrei in China reisen, wenn Sie einen Reisepass von den folgenden Ländern besitzen: Belgien, Deutschland, Frankreich, Holland, Irland, Italien, Luxemburg, Österreich, Polen, Schweiz, Spanien, Ungarn. Diese Politik gilt bis zum 31.12.2025, Verlängerung bis zum 31.12.2026 ist mit hoher Wahrscheinlichkeit zu erwarten, jedoch ohne Gewähr.

* die Anzahlung von 25% des Gesamtpreises erfolgt innerhalb von 7 Tagen nach der Buchung später leisten, der Restbetrag ist spätestens 28 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen, wenn die Reise feststeht;

* Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung: 8 Personen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Reise gegen Aufpreis in einer Kleingruppe oder mit englischer Reiseleitung durchzuführen; alternativ behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 3 Wochen vor Reiseternin abzusagen; Wir behalten uns zudem die Durchführung unter der Mindestteilnehmerzahl vor, wenn wir die Reise früher als 21 Tage vor der Abreise garantieren werden.

* Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung der optionalen Tours: ab 4 Personen;

*Während der Kreuzfahrt können neben den enthaltenen Ausflügen noch optionale Ausflüge durch den Schiffsbetreiber je nach Wetter und Fahrtzeit angeboten werden (nur vor Ort bei der Rezeption buchbar). **Die Gäste, die diese optionalen Ausflüge nicht gebucht haben, dürfen das Schiff aus Sicherheitsgründen laut den Vorschriften der Schifffahrtsbehörde ohne extra Erlaubnis nicht verlassen, das gilt für jeden Reiseveranstalter und jeden Reisetilnehmer. Diese Vorschriften sind auch in Hausordnung jedes Schiffes verankert. Wir oder unsere Reiseleiter können diese Vorschriften nicht beeinflussen. Bitte nehmen Sie das zu**

Kenntnis!

Im Preis enthalten:

- * Internationales Hin- und Rückflugticket in Economy Class (mit etvl. maximal einem Zwischenstopp)
- * 23 Kg aufgegebenes Gepäck und 5-8Kg Handgepäck je nach Fluggesellschaft
- * alle nötigen Transfers und Stadtfahrt vor Ort in klimatisierten Bussen oder Autos
- * Inlandsflug in Economy Klasse oder Hochgeschwindigkeitszug (2. Klasse) laut Reiseverlauf;
- * 6 Übernachtungen in 5 *****- Hotels (im Doppelzimmer) und 3 Übernachtungen in der Balkonkabine eines 5-Sterne-Yangtze-Kreuzfahrtschiffes;
- * Verpflegungen laut Programm: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen;
- * Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder;
- * generell Deutschsprechende Reiseleitung, teilweise englischsprechende Reiseleitung für die Gruppe mit weniger als 15 Teilnehmern während der Kreuzfahrt unter Vorbehalt;
- * Steuern und Treibstoffzuschläge.

Im Preis nicht enthalten:

- * Visagebühren (Gruppenvisum 180€ p.P.) für Shenggen- oder EU-Staatsbürger, falls Sie nicht von dem Visum befreit sind;
- * Zug zum Flug auf Anfrage. **(die Zugfahrt wird durch Deutsche Bahn durchgeführt und ist eine Leistung von Deutscher Bahn, wir vermitteln nur die Buchung der Zugtickets und sind nicht verantwortlich für die Durchführung der Bahnfahrt. Der Reisende ist selbst verantwortlich für seine rechtzeitige Ankunft zum Flughafen verantwortlich. Bei Ansprüchen auf Schadensersatz wegen Verspätung, Annullierung der Bahnfahrt ist ausdrücklich die Deutsche Bahn verantwortlich, wir haften dafür nicht;**
- * Trinkgelder für Reiseleiter, Busfahrer und Kofferträger;
- * Trinkgeld aus persönlichen Konsum (z. B. Massage; medizinische Beratung. usw.);
- * Servicepauschale auf dem Schiff (200Yuan direkt an der Rezeption zu zahlen)
- * Kostenpflichtige Einrichtungen in Hotels;
- * Persönliche Ausgaben;
- * Reiseversicherungen;
- * Sonstige, nicht genannte Leistungen.

Zu empfehlende Optionen:

- * **Optionale Nachttour in Peking** (ca. 4-5 Stunden): 79 Euro per Person. (der Preis gilt nur für Frühbuchung vor Reisebeginn oder RMB600 per Person vor Ort);
- * **Optionales Abendprogramm in Xi'An:** Tang-Dynastie-Tanzshow begleitet mit berühmtem Dumpling Bankett in Xi'an, 79 Euro per Person. (der Preis gilt nur für Frühbuchung vor Reisebeginn oder RMB600 per Person vor Ort);
- * **optionales Abendprogramm in Shanghai:** inkl. Abendessen, Schifffahrt auf dem Huangpu-Fluss, Aussichtsplattform Jinmao Tower, Stadtlichtfahrt (79€ p.P. oder RMB 600 p.P. vor Ort)
- * **Tagesausflug zum Wasserdorf Zhujiajiao in Shanghai** mit Mittagessen (129€ p.P. oder 1250Yuan vor Ort)
- * **Abendprogramm in Shanghai: Stadtlichtfahrt in Abendessen+Schifffahrt auf dem Huangpu-Fluss+Aussichtsplattform auf dem Jinmao Tower**

Optionale Abendtour (ca. 5 Stunden): Abendessen + Nacht-Tour in Beijing

Inkl. Leistungen:

- 1x Abendessen (ca. 1 Stunde);
- Fahrt über Hellig-Geist-Straße (Gui Jie) mit Hunderten von roten Laternen vorbei;
- Fahrt über Chang'an Street, den Platz des himmlischen Friedens (Tian'anmen-Platz) und den Kaiserpalast (ein großer Platz inmitten des Panoramas der Pekinger Skyline, eine besonders große Sehenswürdigkeit: die riesige LCD-Leinwand über den Platz);
- Bummeln entlang Shichahai;
- Spaziergang durch Wangfujing.