

Mit Tibetbahn zum Dach der Welt

Reiseverlauf: Deutschland/Europa-Beijing --Xining- Lasha – Gyantse-Shigatse-Lasha-Chengdu-Deutschland/Europa

Reisehöhepunkte: UNESCO-Weltkulturerbe

Andere Highlights:

- Tibetbahn
- Yamdrok See in Tibet
- Tashilunpo-Kloster



Potala Palast



Jokhang-Tempel



Norbulinka



Pandabären-Basis

Reiseverlauf

F = Frühstück **M = Mittagessen** **A = Abendessen**

1. Tag: Deutschland/Europa-etvl. Zwischenstopp–Beijing (Flug)

Sie fliegen heute nach Beijing, die Hauptstadt Chinas und verbringen auf dem Weg dorthin eine Nacht im Flugzeug.

2. Tag: Beijing

Nach der Ankunft am Flughafen Peking werden Sie durch Ihre Reiseleitung im Empfang genommen, dann erfolgt der Transfer zum Hotel. Je nach der Ankunftszeit steht die restliche Zeit zur freien Verfügung. (check in in Hotelzimmer international üblich ab 14: 00 Uhr unabhängig von Ihrer Flugzeit)

Hotel: DongFang Hotel oder Boyue Hotel oder ähnl.

3. Tag: Beijing-Xining (Flug)(FM)

Heute fliegen Sie nach Xining, wo Sie das Mittagessen



einnehmen werden. Falls Zeit zur Verfügung steht, machen wir in Xining eine kleine Stadtrundfahrt, anschließend Transfer zum Bahnhof, wo Ihre Zugfahrt nach Lhasa

Übernachtung in 4-Betten Soft-Sleeper-Abteil

4. **Unterwegs nach – Lasha (Tibetbahn)(A)**
Fast den ganzen heutigen Tag werden Sie im Zug verbringen. Etwa mit Anbruch des Tages fährt der Zug auf das tibetische Hochplateau, wo Sie die herrliche Aussicht auf die Berge in der Ferne genießen können. Sicher werden Sie auch unzählige Yaks und tibetische Antilopen sehen. Im Zug sind Sauerstoffbeutel zu beziehen (teilweise gegen Gebühr). Allmählich gewöhnen Sie sich an die steigere Höhe bis zu 5072 Meter an

Am Nachmittag oder Abend kommen Sie in Lhasa an.

Hotel: Thangka Hotel oder ähnl.

5. **Tag: Lasha (F M)**
Heute stehen die Sehenswürdigkeiten der Stadt Lhasa auf dem Programm. Vormittags besuchen Sie den Lasha (F M), einen riesigen Palastkomplex und das berühmteste Bauwerk Tibets. Er galt er als Regierungssitz der Dalai Lamas und wurde 1994 als Weltkulturdenkmal der UNESCO aufgenommen.

Hotel: Thangka Hotel oder ähnl

6. **Tag: Lasha (F M)**

Heute fahren Sie in die größten Klosterstätten Tibets, das Drepung-Kloster und das Sera-Kloster. Im Gegensatz zur landläufigen Vorstellung sind die Klöster in Lhasa nicht nur spirituelle Orte, sondern in erster Linie Universitäten.

Am Nachmittag besichtigen Sie die Sommerresidenz der Dalai Lamas – Norbulinka (UNESCO-Liste des Weltkulturerbes),. Diese Anlage ist eine Meisterleistung tibetischer Architektur und sehenswert wegen der harmonischen Kombination von tibetischen, chinesischen und anderen Einflüssen. Danach bummeln Sie entlang des Barkhor, einem Pilgerweg, der im Uhrzeigersinn um den Jokhang-Tempel und durch die Altstadt führt.

Hotel: Thangka Hotel oder ähnl

7. **Tag: Lasha-Gyangtse-Shigatse (F M)**



Heute fahren Sie nach Gyangtse. Unterwegs machen Sie einen Stop am Yamdrok-See. Der größte Süßwassersee Tibets gilt als heiliger Ort des tibetischen Buddhismus. In Gyangtse besuchen Sie das Pelkhor Choede-Kloster, das einzige Kloster, in dem Mönche unterschiedlicher Glaubensrichtungen friedlich miteinander leben. Das Kloster ist eines der beeindruckendsten Bauwerke tibetischer Architektur. Hier befindet sich auch die interessanteste und größte Stupa Tibets, die von einem nepalesischen Baumeister errichtet wurde und deutliche nepalesische Einflüsse zeigt. Gegen Abend fahren Sie weiter nach Shigatse zum Hotel.

Hotel: Sakya Palace Hotel

8. *Shigatse-Lasha (F M)*

Heute besichtigen Sie das im 15. Jhd. erbaute Tashilunpo-Kloster, das seit dem 17. Jhd. auch Sitz des Panchen Lama ist. Im Mittelpunkt des vor kurzem restaurierten Klosters, steht eine enorme vergoldete Buddha-Statue und das imposante Grab des vierten Panchen Lama.

Am Nachmittag fahren Sie durch das Tal des Tsangpo zurück in das etwa 280 km entfernte Lhasa. Lassen Sie die Landschaft an sich vorbeiziehen und sinnen Sie über dieses bedächtige Land nach.

Hotel: Thangka Hotel oder ähnl

9. *Lasha-Chengdu (Flug)(F A)*

Heute fliegen Sie nach Chengdu. Am Nachmittag besuchen Sie die Panda Forschungs- und Aufzuchtstation (die größte Panda-Aufzuchtstation der Welt). Auf dem 600 Hektar großen Gelände werden die besten Bedingungen und Methoden erforscht, die für eine erfolgreiche Auswilderung künstlich aufzogener Pandabären nötig sind. Die Einrichtung wurde im Jahr 1987 mit sechs großen Pandas gegründet, welche in der Wildnis gerettet wurden. Die Aufzuchtstation hat die größte Population an künstlich gezüchteten großen Pandas. Sie lag im Jahr 2015 bei 115 Tieren, die man ganz aus der Nähe beobachten kann. Bisher ist es dem anerkannten Institut gelungen, über 80 Tiere in der Station zur Welt zu bringen, von denen etwa zwei Drittel auch überlebten.

*Hotel: Chengdu Tibet Hotel oder Dorsett Grand Hotel oder ähnlich (4-5*****)*



10. Chengdu-Zwischenstopp-Deutschland/Europa(F)

Heute fliegen Sie zurück nach Deutschland/Europa

Ende Ihrer Reise.

* F steht für Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen.

* Programmänderungen wegen Reparatur- oder Instandhaltungsarbeiten der öffentlichen Anlagen, schlechtem Wetter, Terroranschläge, behördlicher Anordnungen, Streik, Krieg oder anderer höherer Gewalt, ausdrücklich vorbehalten, auch ohne vorherige Ankündigung.

Sinorama Reisen GmbH behält sich das Recht vor, die Reihenfolgen der zu besichtigenden Sehenswürdigkeiten und die Hotels in gleiche Kategorie im notwendigen Fall zu ändern.

Hinweise:

***die Preise gelten für Abflughäfen Frankfurt/Main oder München;**

*** Aufpreis für andere Flughäfen in Deutschland, Österreich, der Schweiz von €300/ €350 p.P. auf Anfrage.**

*** Bitte kontaktieren Sie uns bevor Sie Ihre internationale Flugtickets buchen, wenn Sie sie selbst das Tickets besorgen möchten;**

**** Rail & Fly-Aufpreis für beliebige ICE Nutzung in 2. Klasse und beliebige Bahnhöfe in Deutschland Hin- und Rückfahrt auf Anfrage; Die Bahnfahrt ist ausdrücklich eine Dienstleistung von der Deutschen Bahn, wir vermitteln hier nur die Fahrkarte und haften nicht für die Verspätung der Bahnfahrt. Der Reisende ist selbst für seine rechtzeitige Ankunft zum Flughafen verantwortlich.**

*** Anzahlung: bei der Buchung dieser Reise ist eine Anzahlung zuerst pandemiebedingt nicht erforderlich. Die Anzahlung von 20% des Gesamtpreises kann erst in 2022 erfolgen. Der Restbetrag ist spätestens 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen, wenn die Reise feststeht;**

*** Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung: 8 Personen. alternativ behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 3 Wochen vor Reiseternin abzusagen; Wir behalten uns zudem die Durchführung unter der Mindestteilnehmerzahl vor**

***Maximale Teilnehmerzahl: 24 Personen**

*** Mindestteilnehmerzahl für garantierte Durchführung der optionalen Tours: ab 8 Personen;**

***Hotelklassifizierung nach Landeskategorie, insbesondere in Tibet nicht mit dem europäischen Standard vergleichbar.**

***Die Infrastruktur in Tibet entwickelt sich, allerdings kann es beim schlechten Wetter dazu kommen, dass einige Straßen nicht befahrbar sind. Es kann daher zu unvorhergesehenen Routenänderungen kommen.**

*** Gute körperliche Verfassung ist für diese Reise notwendig, da Sie sich auf Höhen zwischen ca. 3.500 - 5.070 Metern in Tibet begeben werden. In diesen Höhen kann es zu Symptomen der Höhenkrankheit kommen. Die Reise erfordert eine gute körperliche sowie psychische Verfassung bzw. einen guten allgemeinen Gesundheitszustand. Die wichtigsten Regeln sind: viel trinken (mind.**

5 Liter pro Tag), körperliche Anstrengung vermeiden, kein Alkohol trinken und nicht oder wenig rauchen.

***Leistungen:**

Im Preis enthalten:

- * Internationales Hin- und Rückflugticket in der Economy Class (mit evtl. Zwischenstopp)
- * 23 Kg aufgegebenes Gepäck und 5-8Kg Handgepäck je nach der Fluggesellschaft
- * alle nötigen Transfers und Stadtfahrt vor Ort in landesüblichen klimatisierten Bussen oder Autos
- * Tibet-Genehmigung
- * Inlandsflüge, Hochgeschwindigkeitszugfahrt laut Reiseverlauf;
- * Übernachtungen in 4-5 ***** Hotels (im Doppelzimmer)
- * Verpflegungen laut Programm: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen;
- * Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder;
- * Deutschsprechende Reiseleitung;
- * Steuern und Treibstoffzuschläge.

Im Preis nicht enthalten:

- * Visagebühren (180€ p.P für Reisende von EU-oder Schengen-Mitgliedstaaten, alle anderen Staatsangehörigkeiten bitte nach Anfrage;
- * Zug zum Flug auf Anfrage. **(die Zugfahrt wird durch Deutsche Bahn durchgeführt und ist eine Leistung von Deutscher Bahn, wir vermitteln nur die Buchung der Zugtickets und sind nicht verantwortlich für die Durchführung der Bahnfahrt. Der Reisende ist selbst verantwortlich für seine rechtzeitige Ankunft zum Flughafen verantwortlich. Bei Ansprüchen auf Schadensersatz wegen Verspätung, Annullierung der Bahnfahrt ist ausdrücklich die Deutsche Bahn verantwortlich, wir haften dafür nicht;**
- * Trinkgelder für Reiseleiter, Busfahrer und Kofferträger;
- * Trinkgeld aus persönlichen Konsum (z. B. Massage; medizinische Beratung. usw.);
- * Kostenpflichtige Einrichtungen in Hotels;
- * Persönliche Ausgaben;
- * Reiseversicherungen;